

La settimana dell'informazione psicologica

V edizione | 02 -08 Dicembre 2019

→ **Capire se stessi. Capire il mondo**



In occasione della Settimana dell'Informazione psicologica, promossa dall'Ordine degli Psicologi del Veneto, organizzo alcuni eventi gratuiti e rivolti a tutti. Contattami per partecipare!

“Un colloquio gratuito di consulenza psicologica, per trovare ascolto in un momento difficile della tua vita”
dal 2 al 7 dicembre

Prenota il tuo primo colloquio di consulenza psicologica: è gratuito!
Un'occasione per capire se stessi, capire il mondo.

“Alla scoperta del rilassamento: un metodo anti-stress”
2 e 3 dicembre, ore 20.30

Incontro di presentazione del corso di training autogeno.
Una tecnica di rilassamento valida per gestire ansia, stress, disturbi psicosomatici e favorire il benessere psico-fisico.

“Alla scoperta del rilassamento: un metodo anti-stress”
4 dicembre, ore 9.30

Incontro di presentazione del corso di training autogeno.
Una tecnica di rilassamento valida per gestire ansia, stress, disturbi psicosomatici e favorire il benessere psico-fisico.

“Il dono: io e te nella relazione”
5 dicembre, ore 19.00

in collaborazione con la Dott.ssa Margherita Paracciani, Psicoterapeuta

Un incontro di gruppo teorico-esperienziale in cui riflettere e confrontarsi sulle modalità di stare BENE in relazione con l'altro, a partire da ciò che ci si scambia nella coppia, aprendo a nuove possibilità nell'(re)incontro con l'altro. Svolgeremo esercizi pratici, per scoprire nel “fare”.

Per info e prenotazioni:
Dott.ssa Valentina Moneta - Cell. 3294326571
Mail. valentina.moneta@outlook.it

Gli eventi sono tutti gratuiti e con prenotazione obbligatoria, posti limitati. Si svolgeranno presso lo Studio di Psicoterapia della Dott.ssa Valentina Moneta, Psicologa Psicoterapeuta in Via Marconi 107, Ponte San Nicolò